



Heartland Kidney  
Network

We're Here For You.

# MI TRATAMIENTO: ENFERMEDAD ÓSEA POR INSUFICIENCIA RENAL

La enfermedad ósea por insuficiencia renal ocurre cuando hay un desbalance de los niveles de calcio y fósforo en la sangre. Se necesita calcio para la formación de huesos y dientes, y ayuda con las funciones de los músculos. El fósforo viene de los alimentos que come y funciona con el calcio para mantener huesos saludables. Los riñones que funcionan mantienen el delicado balance del calcio y fósforo en su torrente sanguíneo. Sin embargo, cuando sus riñones ya no funcionan bien, los niveles de fósforo aumentan y causan que los niveles de calcio bajen. El equipo encargado de sus cuidados depende de su comprensión para mejorar satisfactoriamente los resultados de su atención médica y para prevenir la enfermedad ósea por insuficiencia renal.

## ¿QUÉ DEBO SABER?

- Casi todo lo que come contiene fósforo.
- Usted puede averiguar cuánto fósforo tienen sus alimentos al leer las etiquetas con información sobre nutrición.
- Puede hablar con su dietista sobre alimentos con bajo contenido de fósforo.
- Siempre tome sus aglutinantes según se lo recetaron y con las comidas.
- Sus exámenes de laboratorio se realizan y revisan al menos una vez al mes con el equipo encargado de sus cuidados.
- La meta en sus exámenes de laboratorio debe ser con un nivel de fósforo de 3.5-5.5, calcio <10 g/dl y PTH 150-300 pg/ml.
- La glándula paratiroidea libera la hormona paratiroidea (PTH) para ayudar a mantener el balance entre el fósforo y el calcio en su torrente sanguíneo.
- Bajos niveles de calcio causan que la glándula paratiroidea libere PTH. La PTH le informa a sus huesos que se descompongan para producir más calcio.



- Con el tiempo, la pérdida de calcio en sus huesos puede llevar a una "osteodistrofia renal". Sus huesos ya no están sólidos y empiezan a tener una apariencia de "panal", haciéndolos que estén frágiles y débiles.
- La diálisis por sí sola no puede eliminar todo el fósforo adicional que hay en su sangre.
- Debe tomar su aglutinante de fosfato como se lo indiquen.
- Los aglutinantes funcionan para fusionar o adherirse al fósforo adicional que hay en su torrente sanguíneo y ayudan a mantener sus exámenes de laboratorio dentro de un rango normal.

## MIS PREGUNTAS

Pregúntele al Equipo encargado de brindarle cuidados:  
¿Qué debo hacer para mantener mis huesos saludables?  
¿Debo tomar aglutinantes? ¿Qué sucede si no tomo mis aglutinantes?

Fuente: [http://dialysispatients.org/file/FOS1626\\_DPC\\_splmnt\\_final.pdf](http://dialysispatients.org/file/FOS1626_DPC_splmnt_final.pdf)

Si desea más información o quiere presentar una queja, comuníquese con Heartland Kidney Network a: Heartland Kidney Network • 7306 NW Tiffany Springs Pkwy. • Suite 230 • Kansas City, MO 64153

Línea sin costo para pacientes: (800) 444-9965 • [net12@nw12.esrd.net](mailto:net12@nw12.esrd.net) • [www.heartlandkidney.org](http://www.heartlandkidney.org)

End-Stage Renal Disease (Enfermedad renal en etapa terminal, ESRD) N.º 12 Network Coordinating Council, Inc. que realiza negocios como Heartland Kidney Network. Este recurso se (creó, desarrolló, recopiló, etc.) mientras tenía contrato con el Centro para servicios de Medicare y Medicaid, Baltimore, Maryland. N.º de contrato HHSM-500-2010-NW012C. El contenido presentado no necesariamente refleja la política de CMS.