



Heartland Kidney  
Network

We're Here For You.

# MI TRATAMIENTO: SEGURIDAD DE LOS MEDICAMENTOS

Los errores en los medicamentos son muy comunes y pueden causar la muerte. Saber cuáles son sus medicamentos, por qué los está tomando, cuándo tomarlos y qué esperar, son algunas de las claves para el uso eficaz de los medicamentos.

Los errores se pueden prevenir.

- Mantenga una lista de medicamentos de todos los medicamentos con receta médica y de venta libre que tome. Los productos de venta libre incluyen varias sustancias diferentes como vitaminas y minerales, suplementos dietéticos y a base de hierbas, laxantes, medicinas para el resfriado y antiácidos.
- Para cada medicamento, marque la cantidad que toma, la hora del día a la que lo toma y si se debe tomar con los alimentos.
- Guarde dos copias de la lista: una en la puerta del refrigerador o en donde guarde sus medicamentos, y una en su billetera o bolso.
- Revise el registro de sus medicamentos con el personal de la diálisis de forma mensual, en cada visita al médico y cada vez que su médico le recete un nuevo medicamento.

## CONOZCA SUS MEDICAMENTOS

**Si su médico le receta un nuevo medicamento, haga las siguientes preguntas:**

**Acerca del medicamento:**

- ¿Cuál es el nombre del medicamento y por qué lo estoy tomando?
- ¿Cuál es el nombre de la condición que este medicamento tratará?
- ¿Cuánto tiempo tomará para que funcione?
- ¿Cómo debo guardar los medicamentos? ¿Tiene que estar refrigerado?
- ¿El farmacéutico puede sustituirlo por una forma genérica, menos costosa del medicamento?

**Cómo tomar el medicamento:**

- ¿Cuándo debo tomarlo? ¿Según sea necesario o bajo un horario?  
¿Antes, con o entre comidas? ¿Antes de acostarme?
- ¿Con qué frecuencia debo tomarlo?
- ¿Por cuánto tiempo tendré que tomarlo?



**Qué esperar:**

- ¿Cómo me sentiré una vez que empiece a tomar este medicamento?
- ¿Cómo sabré si este medicamento está funcionando?
- ¿Si se me olvida tomarlo, ¿qué debo hacer?
- ¿Qué efectos secundarios puedo esperar? ¿Debo reportarlos?
- ¿Este medicamento puede interactuar con otros medicamentos con receta médica y de venta libre, incluyendo suplementos dietéticos y a base de hierbas, que esté tomando ahora?

## SUGERENCIAS PARA TOMAR EL MEDICAMENTO

- Revise la etiqueta de su medicamento antes de tomarlo para asegurarse que sea para la persona correcta, usted.
- Lea y guarde cualquier información escrita que venga con el medicamento.

Si desea más información o quiere presentar una queja, comuníquese con Heartland Kidney Network a: Heartland Kidney Network • 7306 NW Tiffany Springs Pkwy. • Suite 230 • Kansas City, MO 64153

Línea sin costo para pacientes: (800) 444-9965 • net12@nw12.esrd.net • www.heartlandkidney.org

End-Stage Renal Disease (Enfermedad renal en etapa terminal, ESRD) N.º 12 Network Coordinating Council, Inc. que realiza negocios como Heartland Kidney Network. Este recurso se (creó, desarrolló, recopiló, etc.) mientras tenía contrato con el Centro para servicios de Medicare y Medicaid, Baltimore, Maryland. N.º de contrato HHSM-500-2010-NW012C. El contenido presentado no necesariamente refleja la política de CMS.

- Tome el medicamento de acuerdo con el horario que se indique en la etiqueta.
- No tome más ni menos que la cantidad recetada de cualquier medicamento.
- Si le es difícil tragar pastillas, pregúntele a su médico o farmacéutico si existe una forma líquida del medicamento, o si podría triturar las pastillas. Sin embargo, NO rompa, triture ni mastique las pastillas sin preguntarle primero a un profesional médico. NUNCA rompa, triture ni mastique una cápsula.
- Agarre el hábito de revisar las fechas de vencimiento en sus frascos de medicamentos y deseche cualquier medicamento que se haya vencido.
- Trate de establecer y seguir una rutina para tomar sus medicamentos.

## ADMINISTRE SUS MEDICAMENTOS

- No deje de tomar un medicamento con receta médica a menos que su médico le diga que está bien, incluso si se está sintiendo mejor.
- Surta sus recetas médicas con suficiente anticipación para no quedarse sin medicamentos. Quedarse sin medicamento podría causar problemas con el horario de sus medicamentos. Revise con frecuencia las fechas de vencimiento y deseche cualquier medicina que esté vencida.
- Mantenga todos los medicamentos fuera del alcance y de la vista de los niños y lejos de las mascotas. Si hay niños que visitan su casa, tenga cuidado adicional y anote el número de teléfono del centro de control de envenenamiento más cercano.
- Debido a que el farmacéutico lleva registros de sus medicamentos, es muy buena idea que la misma farmacia surta sus recetas cuando sea posible.

## MIS PREGUNTAS

Pregúntele al Equipo encargado de brindarle cuidados: ¿Tiene una lista vigente de todos mis medicamentos? ¿Podría recibir una copia para guardarla? ¿Hay algún medicamento que debería suspender antes de la diálisis? No entiendo por qué estoy tomando cierto (nombre) medicamento. ¿Alguno de mis medicamentos se toman con o sin los alimentos? ¿Es importante la hora a la que tomo mis medicamentos?

Fuente: <http://nihseniorhealth.gov/takingmedicines/takingmedicinessafely/01.html>