



Heartland Kidney  
Network

We're Here For You.

# MI TRATAMIENTO: CÓMO CONOCER LOS VALORES DE MIS PRUEBAS DE LABORATORIO

Conocer los valores de sus pruebas de laboratorio le ayuda a ver cómo va su cuerpo con la diálisis. La clínica extraerá y revisará sus pruebas de laboratorio (conteos de sangre y química) al menos una vez al mes. Estas pruebas de laboratorio analizan varias cosas que incluyen los niveles de fósforo, calcio y la hormona paratiroidea (PTH) en su sangre, y que está recibiendo suficiente diálisis.

## FÓSFORO

**La meta es que su nivel de fósforo se encuentre dentro de los valores normales de 3.0 a 5.0 mg/dl.**

### Síntomas relacionados con altos niveles de fósforo

- Altos niveles de PTH en los resultados de sus pruebas de laboratorio
- Picazón que no puede aliviar
- Ojos rojos
- Dolor de huesos y de articulaciones

### Complicaciones graves de fósforo descontrolado

- Enfermedad grave de los huesos
- Enfermedad cardíaca con mayor riesgo de muerte
- Acumulación de depósitos minerales en los riñones, el corazón, los pulmones, los ojos, la piel y los vasos sanguíneos

### Causas de altos niveles de fósforo

- No tomar el medicamento conocido como aglutinantes de fosfato con sus comidas
- Comer alimentos con alto contenido de fósforo
- Diálisis inadecuada al omitir tratamientos o reducción en el tiempo del tratamiento

## Tratamiento con aglutinantes de fosfato

Los aglutinantes de fosfato ayudan a eliminar el exceso de fosfato de su cuerpo en las heces. Estos medicamentos reducen la cantidad de fosfato que entra a su sangre al "fusionar" el fosfato en su tracto digestivo para hacer un compuesto que no se absorbe en su sangre.

Algunos ejemplos de aglutinantes de fosfato son carbonato de calcio (Tums), acetato de calcio (Phoslo), Sevelamer (Renvela) y lantano (Fosrenol).

## CALCIO

**La meta es que su nivel de calcio se encuentre dentro de los valores normales de 8.5 a 10.4 mg/dl.**

### Síntomas relacionados con altos niveles de calcio

- Debilidad muscular y fatiga
- Calambres abdominales
- Pérdida del apetito
- Náusea o vómitos
- Estreñimiento

### Causas de altos niveles de calcio

- Medicamentos que contienen calcio o vitamina D

Si desea más información o quiere presentar una queja, comuníquese con Heartland Kidney Network a: Heartland Kidney Network • 7306 NW Tiffany Springs Pkwy. • Suite 230 • Kansas City, MO 64153

Línea sin costo para pacientes: (800) 444-9965 • [net12@nw12.esrd.net](mailto:net12@nw12.esrd.net) • [www.heartlandkidney.org](http://www.heartlandkidney.org)

End-Stage Renal Disease (Enfermedad renal en etapa terminal, ESRD) N.º 12 Network Coordinating Council, Inc. que realiza negocios como Heartland Kidney Network. Este recurso se (creó, desarrolló, recopiló, etc.) mientras tenía contrato con el Centro para servicios de Medicare y Medicaid, Baltimore, Maryland. N.º de contrato HHSM-500-2010-NW012C. El contenido presentado no necesariamente refleja la política de CMS.

## Síntomas relacionados con bajos niveles de calcio

- Calambres y espasmos musculares
- Convulsiones
- Pérdida de cabello
- Cataratas

## Causas de bajos niveles de calcio

- No tomar aglutinantes con sus comidas
- Comer alimentos con mucho fósforo

## NIVELES DE LA HORMONA PARATIROIDEA (PTH)

Su cuerpo responde a los niveles anormales de calcio y fósforo al producir una hormona llamada Hormona paratiroidea (PTH, en inglés) de una glándula en el cuello, conocida como glándula paratiroidea. Los altos niveles de PTH causan que la glándula trabaje demasiado, lo que provoca hiperparatiroidismo secundario. Los altos niveles de PTH contribuyen a la enfermedad ósea por insuficiencia renal y deben controlarse.

### La meta de su nivel de PTH es de menos de 300 pg/ml.

Tratamiento de hiperparatiroidismo secundario (niveles elevados de PTH)

- Limite alimentos con alto contenido de fósforo en su dieta
- Tome aglutinantes de fosfato para controlar los niveles de fósforo
  - Terapia con vitamina D según se lo indiquen
  - Calcitriol (Rocaltrol o Calcijex)
  - Paricalcitol (Zemplar)
  - Doxercalciferol (Hectorol)

## MIS PREGUNTAS

Pregúntele al Equipo encargado de brindarle cuidados: ¿Cuáles son mis pruebas de laboratorio en este momento? ¿Qué puedo hacer para mejorarlos? ¿Cuáles son algunos otros laboratorios sobre los cuales debería saber?

Fuente: <http://kidney.niddk.nih.gov/kudiseases/pubs/pdf/eatrightthemodialysis.pdf>

Norris, Keith. "Phosphate Binders: What Are They And How Do They Work?" RENALIFE, Vol. 16, N.º 5, marzo de 2001. [www.aakp.org](http://www.aakp.org)