

MI TRATAMIENTO:

¿ESTOY RECIBIENDO SUFICIENTE DIÁLISIS?

Heartland Kidney
Network

We're Here For You.

Cuando los riñones funcionan normalmente, filtran la sangre todo el tiempo, pero la diálisis solo filtra una parte de lo que un riñón saludable hace. Cuando comenzó la diálisis, es posible que parte de sus riñones aún estuvieran funcionando. Sus riñones podían eliminar algunas toxinas y fluido. Desafortunadamente, esto se reduce con el tiempo y puede afectar si está recibiendo suficiente tratamiento de diálisis o no. Una diálisis adecuada significa que está recibiendo una hemodiálisis o diálisis peritoneal satisfactoria y deseable. El objetivo de esta página es compartir lo que la idoneidad significa para usted, formas en las que usted puede mejorar la idoneidad y el impacto de una diálisis inadecuada sobre su calidad de vida.

¿CÓMO SE CALCULA LA IDONEIDAD?

Se utilizan varias pruebas de sangre para determinar si está recibiendo una diálisis adecuada. La **URR** (Tasa de reducción de urea) se determina mediante la cantidad de urea (producto de desecho) que se elimina durante la diálisis. Este valor se obtiene por medio de una prueba en sangre conocida como **BUN** (nitrógeno ureico en la sangre), mide la concentración al principio del tratamiento de diálisis y nuevamente al final del mismo tratamiento. El cálculo proporciona el porcentaje de reducción de **BUN** que da los resultados **URR**. La **URR** debería ser de 65% o más. **KT/V** es otra forma de medición de la idoneidad usando una fórmula más complicada que utiliza los valores del laboratorio así como el tiempo que pasó en la diálisis y el volumen de fluidos eliminados. El **KT/V** debería ser de 1.2 o más.

CAUSAS DE UNA HEMODIÁLISIS INADECUADA

- Recortar el tiempo de tratamiento
- Omitir tratamientos de diálisis
- Flujo sanguíneo disminuido
- No cumplir con la dieta y el consumo de líquidos
- Un tratamiento inadecuado relacionado con problemas del acceso



CÓMO SE SENTIRÍA SI NO ESTUVIERA RECIBIENDO SUFICIENTE DIÁLISIS

El tratamiento de diálisis reemplaza solo una pequeña parte de la función de su riñón. Es muy importante que reciba suficiente diálisis.

Una mala diálisis puede causar:

- Una vida más corta y la muerte
- Debilidad
- Poco apetito
- Náusea
- Pérdida de peso
- Desnutrición
- Mayor riesgo de infección
- Hemorragia prolongada
- Inflamación del corazón

Si desea más información o quiere presentar una queja, comuníquese con Heartland Kidney Network a: Heartland Kidney Network • 7306 NW Tiffany Springs Pkwy. • Suite 230 • Kansas City, MO 64153

Línea sin costo para pacientes: (800) 444-9965 • net12@nw12.esrd.net • www.heartlandkidney.org

End-Stage Renal Disease (Enfermedad renal en etapa terminal, ESRD) N.º 12 Network Coordinating Council, Inc. que realiza negocios como Heartland Kidney Network. Este recurso se (creó, desarrolló, recopiló, etc.) mientras tenía contrato con el Centro para servicios de Medicare y Medicaid, Baltimore, Maryland. N.º de contrato HHSM-500-2010-NW0120. El contenido presentado no necesariamente refleja la política de CMS.

Continúa en el reverso.

LO QUE USTED Y SU MÉDICO PUEDEN HACER PARA MEJORAR SU TRATAMIENTO DE DIÁLISIS

Usted puede:

- Asistir a todas sus citas programadas para diálisis
- Completar el tiempo exacto de su tratamiento
- Revisar dos veces los ajustes de su máquina
- Seguir las restricciones de su dieta y de consumo de líquidos
- Tomar todos los medicamentos según se lo recetaron
- Reportar cualquier cambio en su acceso

Su médico puede:

- Aumentar el tiempo de su diálisis
- Cambiar el tamaño de su dializador
- Aumentar la velocidad del flujo de sangre
- Referirle a su Equipo vascular para que revise su acceso para detectar cualquier problema

CAUSAS DE UN KT/V INADECUADO CON LA DIÁLISIS PERITONEAL

Existen diferentes razones por las que es posible que no esté recibiendo una diálisis peritoneal adecuada. Estas incluyen:

- Omitir intercambios de diálisis
- Reducir el volumen de llenado del fluido de dialisato
- Recortar el tiempo de permanencia del dialisato en el abdomen
- Peritonitis (infección del abdomen)
- Problemas con el catéter
- Cambios en la membrana peritoneal

LO QUE USTED Y SU MÉDICO PUEDEN HACER PARA MEJORAR SU TRATAMIENTO DE DIÁLISIS PERITONEAL (PD)

- Siga las órdenes de medicamentos, la dieta y las recetas médicas para la PD
- Nunca recorte su tiempo de tratamiento
- Informe a su equipo encargado de brindarle cuidados sobre cualquier cambio con su catéter o con su salud en general

Su médico puede:

- Ajustar su receta médica para la diálisis
- Ordenar antibióticos si se identifica alguna infección

MIS PREGUNTAS

Pregúntele al Equipo encargado de brindarle cuidados: ¿Cuáles son mis números de idoneidad? ¿Qué debo saber sobre la configuración de mi máquina? ¿Qué ocurre si no puedo quedarme para el tratamiento completo?

Fuente: <http://kidney.niddk.nih.gov/kudiseases/pubs/pdf/hemodialysisdose.pdf>

Si desea más información o quiere presentar una queja, comuníquese con Heartland Kidney Network a: Heartland Kidney Network • 7306 NW Tiffany Springs Pkwy. • Suite 230 • Kansas City, MO 64153

Línea sin costo para pacientes: (800) 444-9965 • net12@nw12.esrd.net • www.heartlandkidney.org

End-Stage Renal Disease (Enfermedad renal en etapa terminal, ESRD) N.º 12 Network Coordinating Council, Inc. que realiza negocios como Heartland Kidney Network. Este recurso se (creó, desarrolló, recopiló, etc.) mientras tenía contrato con el Centro para servicios de Medicare y Medicaid, Baltimore, Maryland. N.º de contrato HHSM-500-2010-NW012C. El contenido presentado no necesariamente refleja la política de CMS.