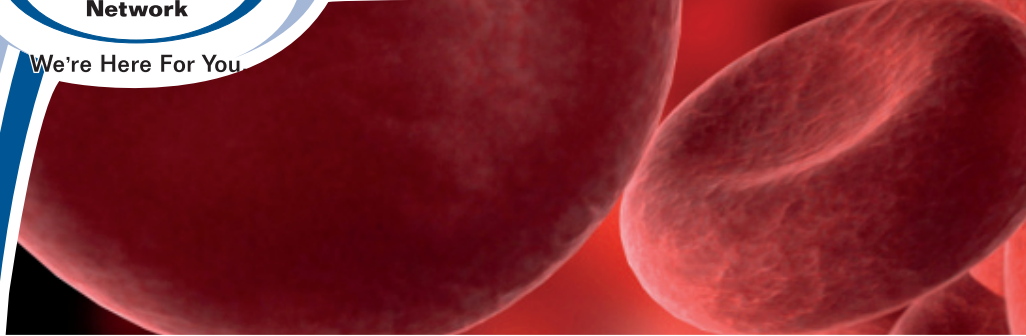


MI TRATAMIENTO: ANEMIA



Heartland Kidney
Network

We're Here For You



La anemia es un problema común para las personas con enfermedad renal crónica. Existen varias formas en las que ocurre la anemia pero la causa común de "anemia por insuficiencia renal crónica" es debido a una disminución en la producción de glóbulos rojos por parte de la médula ósea. Los glóbulos rojos transportan el oxígeno de sus pulmones a todas las partes de su cuerpo, ayudando a darle la energía que necesita para sus actividades diarias. Afortunadamente, existe un tratamiento disponible para ayudar.

¿CUÁLES SON ALGUNAS CAUSAS DE ANEMIA?

- Varias enfermedades distintas, incluyendo enfermedad renal
- Pérdida de sangre
- Infección
- Mala dieta baja en hierro, vitamina B12 o ácido fólico
- Infección

¿TENGO SEÑALES Y SÍNTOMAS DE ANEMIA?

Puede experimentar lo siguiente:

- Lucir pálido
- Sentirse cansado y débil
- Tener dificultad para concentrarse
- Tener poca energía para sus actividades diarias
- Tener un mal apetito
- Tener dificultad para dormir

- Tener dificultad para pensar claramente
- Sentirse mareado o tener dolores de cabeza
- Tener un ritmo cardíaco acelerado
- Sentir dificultad para respirar
- Sentirse deprimido o "derrumbado"

¿CUÁL ES EL OBJETIVO DEL TRATAMIENTO PARA LA ANEMIA?

Su nivel de hemoglobina se utiliza para decidir si necesita tratamiento para la anemia o no. El objetivo es mantener su hemoglobina entre 10 y 12 gm/dl. Cuando su hemoglobina está en el rango normal, debería observar que tiene más energía y se siente menos cansado. Hágale saber a su médico y a su equipo encargado de brindarle cuidados si no se siente bien.

¿CÓMO SE TRATA LA ANEMIA?

Antes de comenzar el tratamiento para la anemia, su médico ordenará pruebas para descubrir la causa exacta de su anemia. Si la enfermedad renal es la causa de su anemia, no tiene suficiente eritropoyetina (EPO), una hormona que producen sus riñones. La EPO le indica a su cuerpo que produzca glóbulos rojos.

Su médico le realizará pruebas para mostrar cuánto hierro tiene disponible y en almacenamiento. Su cuerpo requiere hierro para producir nuevos glóbulos rojos.

Las pruebas son:

- Saturación de transferrina (TSAT): que es el hierro en circulación y debe ser de > 20%.
- Ferritina: que es el hierro almacenado y debe ser de > 200 mg/ml.

Si desea más información o quiere presentar una queja, comuníquese con Heartland Kidney Network a: Heartland Kidney Network • 7306 NW Tiffany Springs Pkwy. • Suite 230 • Kansas City, MO 64153

Línea sin costo para pacientes: (800) 444-9965 • net12@nw12.esrd.net • www.heartlandkidney.org

End-Stage Renal Disease (Enfermedad renal en etapa terminal, ESRD) N.º 12 Network Coordinating Council, Inc. que realiza negocios como Heartland Kidney Network. Este recurso se (creó, desarrolló, recopiló, etc.) mientras tenía contrato con el Centro para servicios de Medicare y Medicaid, Baltimore, Maryland.

N.º de contrato HHSM-500-2010-NW012C. El contenido presentado no necesariamente refleja la política de CMS.

Continúa en el reverso.

- Nivel de hemoglobina: mide los glóbulos rojos y debe estar entre 10 y 12 gm/dl si está tomando un ESA (agente estimulante de eritropoyetina).
- Hematocrito: el porcentaje de la sangre completa formado por glóbulos rojos y debe estar entre 30 y 36% si está tomando ESA.

El tratamiento con un agente estimulante de eritropoyetina (ESA) puede ayudar cuando sus riñones ya no producen suficiente EPO. También se le puede administrar un suplemento de hierro de forma oral o intravenosa durante el tratamiento de diálisis. Es posible que se requieran vitaminas debido a una dieta restringida y a la eliminación de algunas vitaminas durante el tratamiento de diálisis.

MIS PREGUNTAS

Pregúntele al Equipo encargado de brindarle cuidados: ¿Qué puedo hacer para tratar la anemia? ¿Hay algo que pueda hacer para reducir la probabilidad de tener anemia? ¿Hay otras señales o síntomas que debe buscar?

Fuente: www.kidney.org/professionals/KDOQI/guidelines_anemia/index.htm and <http://kidney.niddk.nih.gov/KUDiseases/pubs/anemia/index.aspx>