



Heartland Kidney
Network

We're Here For You.

MI TRATAMIENTO: ALBÚMINA

La albúmina es el tipo de proteína más común que se encuentra en el cuerpo. Le proporciona al cuerpo la proteína necesaria para mantener el crecimiento del cuerpo y reparar los tejidos. El nivel de albúmina mide si está recibiendo suficientes nutrientes. Es importante mantener >3.8 gm/dl para tener buenos resultados y reducir problemas. La cantidad y el tipo de proteína que come es también muy importante, y su dietista hablará con usted sobre lo que debe hacer.

¿QUÉ HACE LA ALBÚMINA?

La albúmina hace muchas cosas en el cuerpo, incluyendo:

- Crear, reparar y mantener los tejidos del cuerpo
- Devolver líquido adicional de los tejidos inflamados a la sangre, en donde se pueden eliminar mediante el dializador
- Hacer enzimas y hormonas
- Transportar los nutrientes
- Apoyar la contracción de músculos
- Ayudar en la coagulación de la sangre
- Ser parte de los anticuerpos

¿QUÉ CAUSA BAJOS NIVELES DE ALBÚMINA?

- La necesidad del cuerpo de más proteína debido al estrés provocado por enfermedades, infecciones, inflamación y cirugía
- Mayor pérdida de proteína por medio de la orina debido a una condición conocida como síndrome nefrótico
- Pérdida de proteínas durante los intercambios de diálisis peritoneal (DP)
- Disminución del apetito
 - Provocada por llenura y absorción de glucosa de la solución de diálisis
 - Debido a diferentes condiciones médicas como cáncer o depresión

- Costo de alimentos con alto contenido de proteína
- Dificultad para masticar, tragar o problemas dentales
- Alergias a los alimentos
- Mala absorción de proteínas del tracto gastrointestinal (GI)

¿CUÁLES SON LAS SEÑALES Y LOS SÍNTOMAS DE BAJOS NIVELES DE ALBÚMINA?

- Inflamación
- Cansancio
- Debilidad muscular
- Dificultad para combatir una infección
- Mala cicatrización de heridas
- Síndrome de uñas blancas

CUÁLES SON ALGUNAS FORMAS DE MEJORAR SUS NIVELES DE ALBÚMINA

Mejorar su albúmina es más que ingerir proteínas; otras cosas también pueden afectar su nivel de albúmina.

Lo que usted puede hacer:

- Obtener una diálisis adecuada al
 - Asistir a todos los tratamientos de diálisis
 - Quedarse durante el tiempo completo de su tratamiento
- Comer suficiente proteína
 - Agregar batidos o polvo de proteína a su dieta
- Consultar a su dentista de forma regular
- Hablar con su dietista

Si desea más información o quiere presentar una queja, comuníquese con Heartland Kidney Network a: Heartland Kidney Network • 7306 NW Tiffany Springs Pkwy. • Suite 230 • Kansas City, MO 64153

Línea sin costo para pacientes: (800) 444-9965 • net12@nw12.esrd.net • www.heartlandkidney.org

End-Stage Renal Disease (Enfermedad renal en etapa terminal, ESRD) N.º 12 Network Coordinating Council, Inc. que realiza negocios como Heartland Kidney Network. Este recurso se (creó, desarrolló, recopiló, etc.) mientras tenía contrato con el Centro para servicios de Medicare y Medicaid, Baltimore, Maryland.

N.º de contrato HHSM-500-2010-NW012C. El contenido presentado no necesariamente refleja la política de CMS.

Continúa en el reverso.

¿Qué puede hacer el personal?

- Evaluarle y monitorearle para ver:
 - La idoneidad de la diálisis
 - Señales y síntomas de infección
 - Problemas del acceso vascular
 - Problemas del sitio de salida del catéter
 - Problemas dentales
 - Su apetito
 - Depresión
- El personal puede recomendar:
 - Un tratamiento rápido para infecciones e inflamación
 - Visitar al dentista
 - Suplementos nutricionales (orales o intravenosos)
 - Comer comidas más pequeñas con más frecuencia
 - Medicamento para aumentar su apetito

MIS PREGUNTAS

Pregúntele al Equipo encargado de brindarle cuidados: ¿Estoy recibiendo suficiente diálisis? ¿Qué puedo hacer para mejorar mi nivel de albúmina? ¿Cuánta proteína debo comer? ¿Qué sucede si no como o no me gusta la carne? ¿Mi seguro cubre un suplemento de proteínas?

Fuente: REVISTA DE ENFERMERÍA DE NEFROLOGÍA Septiembre-Octubre 2004 Vol. 31, N.º 5
http://www.kidney.org/professionals/kdoqi/guidelines_updates/nut_a03.html