



Heartland Kidney
Network

We're Here For You.

MI PLAN: EN CASO DE EMERGENCIA

Una emergencia o desastre puede ocurrir en cualquier momento. Inundaciones, tormentas de hielo, ondas de calor, tornados, pérdida de electricidad y muchos otros eventos podrían entorpecer su tratamiento. Como paciente renal usted debe saber con anticipación lo que puede hacer para mantenerse saludable durante una emergencia. Tener un kit y un plan de emergencia puede ayudarle a estar preparado.

MI KIT DE EMERGENCIA

Mi kit de emergencia debe incluir:

- Una copia de mi listado de medicamentos, dieta de emergencia y listado de teléfonos
- Suministros de emergencia (recomendado):
 - Agua, un galón de agua por persona por día para al menos tres días para beber y sanitizar
 - Comida, al menos un suministro para tres días de alimentos no perecederos
 - Radio accionado por baterías o manivela y un radio con información del clima de la Administración Nacional Oceánica y Atmosférica (NOAA, en inglés) con tono de alerta y baterías adicionales para ambos
 - Linterna y baterías adicionales
 - Kit de primeros auxilios
 - Silbato para solicitar ayuda
 - Mascarilla para el polvo para ayudar a filtrar el aire contaminado y láminas de plástico y cinta adhesiva ancha plateada para colocarlas en su lugar
 - Toallitas húmedas, bolsas de basura y amarres plásticos para higiene personal
 - Llave o pinzas para apagar los servicios públicos
 - Abrelatas manual para comida
 - Mapas locales
 - Teléfono celular con cargadores, invertidor o cargador solar
 - Dinero

MI PLAN DE EMERGENCIA:

Mi plan de emergencias debe incluir:

- Mi información personal (licencia de conducir, tarjeta del Seguro Social, tarjeta del seguro, expediente médico)
- Una copia de un listado actualizado de medicamentos y de alergias, la cual debe mantener con usted todo el tiempo
- Un plan de evacuación personal en el caso que sea necesario
- El nombre, dirección y números de teléfono de mi clínica y de mi médico
- Los números de emergencia de mi clínica
- Mi transporte de respaldo para llegar a la diálisis
- Información de otros centros de diálisis en el área
- Las recomendaciones de mi médico para mi dieta y consumo de líquidos durante una emergencia
- **Asegúrese de que su centro tenga los números de teléfono correctos, incluyendo los contactos de emergencia y números de contacto fuera del estado.**

Fuente: <http://www.Medicare.gov/Dialysis/Static/Publications.asp>

MIS PREGUNTAS

Pregúntele al Equipo encargado de brindarle cuidados: ¿Cómo contacto al equipo encargado de mis cuidados si hay una emergencia o desastre? ¿A dónde tengo que ir para recibir la diálisis si la clínica cierra? ¿Cuál es la clínica de respaldo y cuál es su número de teléfono? ¿Cómo consigo copias de mis expedientes médicos?

Si desea más información o quiere presentar una queja, comuníquese con Heartland Kidney Network a: Heartland Kidney Network • 7306 NW Tiffany Springs Pkwy. • Suite 230 • Kansas City, MO 64153

Línea sin costo para pacientes: (800) 444-9965 • net12@nw12.esrd.net • www.heartlandkidney.org

End-Stage Renal Disease (Enfermedad renal en etapa terminal, ESRD) N.º 12 Network Coordinating Council, Inc. que realiza negocios como Heartland Kidney Network. Este recurso se (creó, desarrolló, recopiló, etc.) mientras tenía contrato con el Centro para servicios de Medicare y Medicaid, Baltimore, Maryland. N.º de contrato HHSM-500-2010-NW012C. El contenido presentado no necesariamente refleja la política de CMS.