



We're Here For You.

# MI PLAN:

## "REVISIÓN QUE GIRA EN TORNO A USTED"

Vivir con enfermedad renal conlleva más que solo la diálisis; afecta su vida entera. Para ayudarle a tener la mejor calidad de vida posible, se requiere un plan de tratamiento o "plan de cuidados" para todos los pacientes con diálisis. Para poder desarrollar su plan, usted tiene la oportunidad de reunirse con todo el equipo encargado de sus cuidados para hablar sobre sus inquietudes, establecer metas y buscar diferentes partes de su tratamiento que podrían afectar cómo se siente. Los pacientes de Heartland Kidney Network han vuelto a nombrar la reunión del plan de cuidados y le han denominado "Revisión que gira en torno a USTED" porque de eso se trata; se trata sobre cómo está usted y sus metas personales para mejorar su salud y calidad de vida. A continuación encontrará algunos de los aspectos básicos del plan de cuidados y lo que puede esperar cuando participe en la reunión con el equipo encargado de sus cuidados.



Revisión que gira  
en torno a USTED



**QUIÉN:** USTED, el equipo completo encargado de sus cuidados incluyendo a su nefrólogo, un enfermero, un dietista y un trabajador social, así como cualquier otra persona a la que le gustaría invitar como parte de su equipo de apoyo (familia, compañero de cuidados o un amigo).

**QUÉ:** Este tiempo que también se conoce como su reunión del plan de cuidados, es el momento designado para que USTED trabaje con el equipo encargado de sus cuidados para establecer metas para su vida y su salud. Esta no es una reunión para resumir lo que ya ha escuchado durante otras pláticas regular con cada miembro del equipo encargado

de sus cuidados. Verdaderamente se trata de una "Revisión que gira en torno a USTED" en donde habla sobre cómo la información de todos los demás puede ayudarle a alcanzar sus metas.

**CUÁNDO:** Si es paciente nuevo, esto ocurre entre 30 a 90 días después de iniciar la diálisis con el fin de ayudarle a adaptarse a su nueva vida. A partir de ahí, la "Revisión que gira en torno a USTED" se lleva a cabo al menos una vez al año. Sin embargo, puede solicitar, o el equipo encargado de sus cuidados puede organizar, reuniones adicionales si hay algún cambio en su salud o en su vida.

### ¿Qué es lo que se revisa?

- Sus inquietudes, necesidades, deseos y metas se deben considerar al tomar decisiones sobre el plan de cuidados.
- Cada miembro del equipo encargado de sus cuidados compartirá algunos resultados de la evaluación personalizada que han hecho de su tratamiento. Esto incluye:
  - Cantidad de diálisis
  - Estado de nutrición
  - Metabolismo mineral y del hueso
  - Anemia
  - Acceso vascular
  - Estado psicosocial
  - Opción de tratamiento (diálisis en el hogar y estado del trasplante)

Si desea más información o quiere presentar una queja, comuníquese con Heartland Kidney Network a: Heartland Kidney Network • 920 Main Street • Suite 801 • Kansas City, MO 64105

Línea sin costo para pacientes: (800) 444-9965 • net12@nw12.esrd.net • www.heartlandkidney.org

End-Stage Renal Disease (Enfermedad renal en etapa terminal, ESRD) N.º 12 Network Coordinating Council, Inc. que realiza negocios como Heartland Kidney Network. Este recurso se (creó, desarrolló, recopiló, etc.) mientras tenía contrato con el Centro para servicios de Medicare y Medicaid, Baltimore, Maryland. N.º de contrato HHSM-500-2013-NW012C. El contenido presentado no necesariamente refleja la política de CMS.

Continúa en el reverso.

**DÓNDE:** Su clínica debe ofrecerle un espacio privado para llevar a cabo la "Revisión que gira en torno a usted" fuera de su tiempo de tratamiento. Sin embargo, algunos pacientes eligen tener su reunión durante el tiempo del tratamiento o asistir a la reunión por teléfono.

**POR QUÉ:** USTED es el miembro clave de su equipo de atención médica. Al involucrarse más en sus cuidados, el equipo encargado de sus cuidados tendrá una mejor comprensión de sus necesidades personales y puede hacer que sus cuidados sean más personalizados. Esta es su oportunidad de hacer preguntas, hablar acerca de sus inquietudes y compartir sus metas personales con todo su equipo a la vez. Al trabajar juntos, el equipo encargado de sus cuidados puede ofrecer apoyo y AYUDARLE a hacer un plan para llevar a cabo y lograr lo que es más importante para USTED.



### Situación

- Paciente: "Me siento agotado después de la diálisis".

### Opciones

- Equipo de cuidados: "Veamos cómo está su peso seco para ver si podemos hacer cambios para ayudar".

### Meta

- Paciente: "Quiero tener más energía para poder hacer nuevamente las cosas que disfruto".
- Equipo encargado de los cuidados: "Queremos que su diálisis le ayude a que su vida sea mejor".

## MIS PREGUNTAS

**Pregúntele al Equipo encargado de brindarle cuidados:** ¿Cuándo es mi próxima reunión del plan de cuidados? ¿Con quién puedo hablar si quiero solicitar una? ¿Cuándo se programan las reuniones? ¿Puedo llevar a alguien conmigo?