

Tomarse un descanso de su rutina diaria puede ayudarlo a liberar el estrés. Esperar con ansias un viaje puede mantenerlo en el camino y puede ayudarlo a alejar su mente de los problemas del día a día. Muchas personas que se realizan diálisis piensan que debido que están con esa condición ya no pueden viajar, pero sí se puede, nada más requiere un poco de planificación. Es importante adoptar varias medidas antes de salir de viaje, de manera que pueda disfrutarlo. Viajar a otros lugares en Estados Unidos no es difícil. Después de intentarlo la primera vez, ya no será tan temido como pudiera haber pensado.

Pasos que dar si realizo diálisis en el centro

1. Hable primero con su médico para asegurarse de que está lo suficientemente saludable para viajar.
2. Empiece a planificar temprano, al menos de 6 a 8 semanas antes de su viaje. Es posible que necesite más tiempo para planificar lugares de vacación populares o para viajar durante la época festiva.
3. Sea flexible respecto a las fechas y horas para el tratamiento, ya que algunas clínicas pueden estar llenas o más ocupadas que otras.
4. Dele a la clínica que visite, suficiente tiempo para prepararse para su visita. Un mes de anticipación es mejor.
5. Hable con el equipo encargado de brindarle cuidados para recibir asistencia y pregunte quién organiza los tratamientos de diálisis fuera del hogar (a esto se le llama diálisis transitoria). A menudo es el trabajador social, pero alguien más puede ser el "coordinador de viajes" en su clínica.
6. Busque una clínica. Hacer su propia investigación puede ayudar al coordinador de viajes para que le organice un tratamiento transitorio rápidamente.

- Si va a visitar amigos o familia, pregunte si saben de alguna clínica que quede cerca.
- Utilice un sitio web. Hay algunos sitios web que pueden ayudarlo a encontrar la clínica más cercana. Cada sitio web le permite buscar por nombre de la clínica, ciudad, estado o código postal a una distancia de 10 a 100 millas de su destino. Si utiliza un sitio web, imprima cualquier información que encuentre para dársela al coordinador de viajes. Algunos de estos sitios incluyen:
 - Comparación de los centros de diálisis: www.medicare.gov/DialysisFacilityCompare. Para obtener más información consulte la página de "Comparación de los centros de diálisis" en la sección MI RED de MI KIT DEL PACIENTE RENAL.
 - Dialysisfinder.com: www.dialysisfinder.com o llame al 1-866-889-6019. Cuenta con clínicas de diálisis para viajes en Estados Unidos y en todo el mundo.
 - El Centro de información Nephron (The Nephron Information Center) | Unidades de diálisis: www.dialysisunits.com. Este sitio le permite reducir su búsqueda por tipos de tratamientos de diálisis que la clínica proporciona.
- 7. Su coordinador de viajes puede ayudarlo mejor si usted le da:
 - Las fechas que estará fuera de la ciudad
 - En dónde se estará quedando
 - El número de tratamientos que necesitará mientras esté fuera (hable con su enfermero para averiguar cuántos tratamientos necesitará)
 - Nombre y dirección de las clínicas que podría usar en la ciudad que visitará
- 8. Una vez que llegue a su destino, contacte a la clínica que estará visitando para verificar la hora de su tratamiento.

¿Qué más debería saber o hacer para prepararme?

Pago de la diálisis

- Medicare cubre tratamientos en Estados Unidos únicamente y la Parte B solo paga el 80% del costo del tratamiento.
- Llame a su compañía aseguradora para asegurarse de que cubrirán la diálisis mientras esté lejos de casa.
- Medicaid no cubrirá la diálisis fuera del estado porque es un programa estatal.
- Si su diálisis no está cubierta, averigüe cuál será el costo. Es posible que logre arreglar un plan de pagos.

Información médica

- Lleve con usted el número de teléfono de su médico, su receta para la diálisis, la lista de sus medicamentos y otras condiciones médicas.
- Lleve con usted una copia impresa de la información médica que se le envió a la clínica que visitará, como respaldo.
- Empaque sus medicamentos en un bolso de mano. Nunca empaque sus medicamentos en su maleta, por si acaso esta no llega con usted.
- Lleve el número de teléfono de la clínica, la dirección y el nombre de la persona de contacto en la clínica que visitará.

Volar

- TSA Cares es una línea de ayuda para brindar asistencia a las personas que viajan y que tienen discapacidades y condiciones médicas. TSA recomienda que los pasajeros llamen 72 horas antes de viajar para obtener información sobre lo que deben esperar durante la evaluación. Llame sin costo al 1-855-787-2227.

Cruceros

- Realizar un viaje en crucero sigue siendo una posibilidad para usted. Usted tiene dos opciones.

- Elegir un crucero que ofrezca diálisis a bordo.
- Recibir diálisis en los puertos en donde el barco realice una parada.
- Aquí tiene un par de sitios web que tienen más información sobre los cruceros con diálisis: www.dialysisatsea.com o www.dialysiswhilecruising.com Llame a un agente de viajes para obtener más información.

Más información para pacientes del hogar

- Informe al equipo encargado de brindarle cuidados si va a salir por más de uno o dos días o si va a viajar en avión.
- Los pacientes que se realicen diálisis peritoneal y hemodiálisis en el hogar deben contar con una clínica de respaldo.
 - Comuníquese con el enfermero de su clínica para que puedan ayudarle a coordinar con la clínica de respaldo.
- Contacte a la compañía que le provee la diálisis de 4 a 8 semanas antes de su viaje. Ellos tal vez puedan enviarle los suministros al lugar en donde se estará quedando si va a estar lejos por mucho tiempo.
- Las máquinas de diálisis en el hogar que pesan 100 lb. o menos con la caja, se pueden llevar en los aviones. La máquina es un "aparato de asistencia" y la aerolínea debe permitirle llevar la máquina en el avión o registrarla como equipaje. La máquina no cuenta para el límite de bolsos de mano y no le pueden cobrar una tarifa del equipaje que se registra. Para obtener más información visite: www.homedialysis.org.

Gracias especiales a Jeff Walser por compartir sus consejos e información de varios años de viaje con diálisis. Jeff es un miembro de PAC, NPR y LAN de Iowa.

MIS PREGUNTAS

Pregúntele al Equipo encargado de brindarle cuidados: ¿Quién es la persona con la que tengo que hablar sobre los viajes? ¿Cuánto tiempo necesito para planificar? ¿Tengo que organizar la diálisis en otro lugar si solo saldré por varios días?