



Heartland Kidney  
Network

We're Here For You.

# MIS OPCIONES: TRASPLANTE DE RIÑÓN

Una opción que puede tener es recibir un riñón de otra persona. El nuevo riñón se encarga de limpiar la sangre en su cuerpo. El trasplante es otra opción de tratamiento; no es una cura para la insuficiencia renal. Usted tiene el derecho a que lo remitan y lo evalúen para un trasplante.

## VENTAJAS Y DESVENTAJAS DE UN TRASPLANTE DE RIÑÓN

### Ventajas

- Su salud y calidad de vida en general mejoran
- Se sentirá más saludable
- Estará menos cansado y tendrá más energía
- No tiene un horario para diálisis
- Tiene más libertad
- Es posible que pueda regresar a trabajar

### Desventajas

- Tiene que tomar medicamentos a diario y durante toda la vida del riñón
- Es posible que tenga efectos secundarios a causa de los medicamentos
  - Aumento de peso y cambios en la imagen de su cuerpo.
- Los medicamentos son costosos
- Es posible que su cuerpo rechace el riñón trasplantado
- Es posible que tenga complicaciones como resultado de un rechazo

## ¿CÓMO Y POR DÓNDE EMPIEZO?

- Hable con su médico de los riñones para informarle que está interesado en un trasplante de riñón.
- Si no es candidato, su médico le dirá las razones por qué no.
- Si es candidato, su médico hará una remisión al centro de trasplantes de su elección.
  - Pida información sobre los centros de trasplantes en su área.
- El centro de trasplantes...
  - Le hará una evaluación y pruebas para decidir si el trasplante es indicado para usted
  - Le dará las razones del por qué, si no lo eligen como candidato.
  - Le hablará sobre posibles opciones de donantes, si es candidato.

## TIPOS DE DONANTES DE RIÑÓN

### Donante fallecido (cadáver)

Un riñón de un donante fallecido viene de una persona que acaba de morir. El donante fallecido y la familia han dado su autorización para que se donen sus riñones y otros órganos a alguien que esté esperando un trasplante.

### Donante familiar vivo

Un riñón de un donante familiar vivo proviene de un pariente consanguíneo, como uno de los padres, un hermano, una hermana o un hijo adulto, y es la mejor opción. El donante debe ofrecer su riñón voluntariamente, sin presión de nadie. En la mayoría de casos, no hay un tiempo de espera después de la evaluación para un donante familiar vivo.

Si desea más información o quiere presentar una queja, comuníquese con Heartland Kidney Network a: Heartland Kidney Network • 7306 NW Tiffany Springs Pkwy. • Suite 230 • Kansas City, MO 64153

Línea sin costo para pacientes: (800) 444-9965 • net12@nw12.esrd.net • www.heartlandkidney.org

End-Stage Renal Disease (Enfermedad renal en etapa terminal, ESRD) N.º 12 Network Coordinating Council, Inc. que realiza negocios como Heartland Kidney Network. Este recurso se (creó, desarrolló, recopiló, etc.) mientras tenía contrato con el Centro para servicios de Medicare y Medicaid, Baltimore, Maryland.

N.º de contrato HHSM-500-2010-NW012C. El contenido presentado no necesariamente refleja la política de CMS.

Continúa en el reverso.

## Donante no familiar vivo

Un riñón de un donante no familiar vivo, viene de alguien que no está emparentado con la persona, como un cónyuge o un amigo. No hay un tiempo de espera después de la evaluación para un donante no familiar vivo. El donante debe estar dispuesto a darle el riñón sin ninguna presión de nadie.

## Intercambio de donantes de riñón

Una vez que se aprueba un donante para que sea un donante vivo, si no coincide con usted, usted y el donante pueden unirse a un programa de intercambio de donantes vivos. Eso hace posible que usted reciba un riñón.

## ¿CÓMO SE HACE?

Hay varios pasos que se toman para asegurarse de que el riñón trasplantado que reciba no lo rechace su cuerpo.

- Se realizan pruebas a la sangre y al tejido del donante.
- Si coinciden, se planifica la cirugía.
- Cirugía:
  - El riñón del donante se coloca por medio de cirugía en la parte baja del abdomen en cualquier de los dos lados, izquierdo o derecho, cerca del hueso de la cadera.
  - El riñón donado se conecta a una arteria existente y a una vena en la misma área.

Por lo general, los riñones naturales de un paciente se quedan y no se extirpan a menos que haya una infección persistente o una presión arterial descontrolada.

Los trasplantes de riñón pueden mejorar su calidad de vida y su expectativa de vida. Sin embargo, debido que es un tratamiento y no una cura, tendrá que seguir estrictamente las órdenes de su médico. Para mantener su nuevo riñón en funcionamiento, tendrá que tomar medicamentos antirrechazo por el resto de su vida.

## MIS PREGUNTAS

**Pregúntele al Equipo encargado de brindarle cuidados:** ¿El trasplante es una buena opción para mí? ¿Cómo me pueden agregar a una lista de espera para un trasplante? ¿Con quién puedo hablar sobre las finanzas o las inquietudes familiares? ¿En dónde se encuentran los centros de trasplante de riñón en mi área? Todos los Centros de trasplantes son iguales?