



Heartland Kidney  
Network

We're Here For You.



# MIS OPCIONES: TIPOS DE HEMODIÁLISIS

Al elegir las opciones de tratamiento por insuficiencia renal, tenga en cuenta que cada paciente es único y tendrá distintos requisitos. Su decisión depende de su condición médica, su estilo de vida y gustos y disgustos personales. Cada persona tendrá que revisar las opciones de tratamiento con el equipo de atención médica para poder decidir cuál es la opción indicada para usted. Existen tres opciones distintas que están disponibles actualmente para hemodiálisis: en un centro, nocturna y en el hogar.

## HEMODIÁLISIS EN EL HOGAR

### Ventajas

- El personal de diálisis está disponible por teléfono para responder sus preguntas
- Flexible: pero debe seguir las órdenes del médico
- No tiene que viajar a un centro.
- Permite que tenga más independencia y control del tratamiento y de las opciones de vida
- No hay que considerar transporte para la diálisis

### Desventajas

- Se requiere una capacitación
- Necesita alguien que le ayude
- Espacio de almacenamiento adecuado
- Visitas mensuales a la clínica para revisar el plan de tratamiento
- Plomería y conexión eléctrica

## HEMODIÁLISIS EN UN CENTRO

### Ventajas

- Hay muchos centros disponibles
- Tiene profesionales con usted en todo momento
- Puede conocer a otros pacientes

### Desventajas

- Debe viajar para llegar al centro
- Los horarios de tratamiento son establecidos
- Debe seguir las reglas/restricciones de la clínica.

## HEMODIÁLISIS NOCTURNA

### Ventajas

- Se realiza en el hogar o en un centro
- Se realiza mientras está dormido
- Menos estrés para el corazón
- Menos calambres
- Menores episodios de baja presión arterial

### Desventajas

- Posición limitada para dormir
- Consulte también las desventajas bajo las secciones hemodiálisis en un centro y en el hogar

## MIS PREGUNTAS

**Pregúntele al Equipo encargado de brindarle cuidados:** ¿Qué opción de tratamiento de diálisis es la mejor para mí? ¿Por qué las demás opciones no son buenas para mí? Si prefiero esta opción de tratamiento, ¿qué debo hacer?

Fuente: [www.kidney.org](http://www.kidney.org)

Si desea más información o quiere presentar una queja, comuníquese con Heartland Kidney Network a: Heartland Kidney Network • 7306 NW Tiffany Springs Pkwy. • Suite 230 • Kansas City, MO 64153  
Línea sin costo para pacientes: (800) 444-9965 • [net12@nw12.esrd.net](mailto:net12@nw12.esrd.net) • [www.heartlandkidney.org](http://www.heartlandkidney.org)

End-Stage Renal Disease (Enfermedad renal en etapa terminal, ESRD) N.º 12 Network Coordinating Council, Inc. que realiza negocios como Heartland Kidney Network. Este recurso se (creó, desarrolló, recopiló, etc.) mientras tenía contrato con el Centro para servicios de Medicare y Medicaid, Baltimore, Maryland. N.º de contrato HHSM-500-2010-NW012C. El contenido presentado no necesariamente refleja la política de CMS.