



# MIS OPCIONES:

## LO QUE DEBO SABER SOBRE LAS FÍSTULAS

We're Here For You.

Si usted eligió la hemodiálisis para tratar su insuficiencia renal, también tendrá que decidir qué tipo de acceso vascular utilizar. Un acceso vascular es una "línea de vida" para la hemodiálisis. Proporciona una forma de llegar a su sangre de manera que pueda pasar al riñón artificial (dializador) para limpiarla. Existen tres tipos de acceso: fístulas, injertos y catéteres. Cuando se pueden utilizar, las fístulas arteriovenosas (AV) son la mejor opción. Las fístulas AV pueden durar años y suelen tener menos problemas.

### POR QUÉ UNA FÍSTULA ES EL MEJOR ACCESO PARA MÍ

- Permite mayores índices de flujo sanguíneo durante la diálisis para lograr mejores resultados
- Menos probabilidad de infecciones
- Menos viajes al hospital
- Normalmente duran más que otros tipos de accesos
- Mejor calidad de vida

### PRUEBAS COMUNES

Al determinar si una fístula es una opción para usted, su médico le ordenará algunas pruebas para buscar los vasos idóneos que tal vez están demasiado profundos para poder identificarlos en un examen físico. Las pruebas pueden incluir:

- Mapeo de los vasos
- Ultrasonido dúplex
- Doppler
- Angiografía (radiografía de los vasos sanguíneos)

### NUEVA FÍSTULA

Después de que usted y su médico hayan decidido colocar una fístula y se coloque la nueva fístula, su médico la revisará y le indicará cuando esté lista para usarla. Tomará varias semanas para que la fístula madure; durante este tiempo, ejercitar su brazo puede fomentar el desarrollo y madurez de su fístula. También hay algunas cosas que tendrá que buscar y palpar.

Si observa algunos de los siguientes síntomas, informe a su enfermero y médico.

### BUSQUE

- Enrojecimiento
- Inflamación
- Supuración
- Nuevo abultamiento

### SIENTA

- Se siente caliente en el sitio de la fístula
- Dolor al tocar el sitio de la fístula
- Frémito: una sensación de zumbido
- Fiebre
- Dedos fríos o entumecidos

### ESCUCHE

- (Realizado por su equipo renal)
- Murmullo: un sonido como zumbido que se escucha con un estetoscopio

### PROBLEMAS QUE PUEDEN REQUERIR ATENCIÓN MÉDICA

#### Problemas tempranos

- Trombosis inmediata (coágulo)
- Falta de maduración
- Está madura, pero está profunda y no se puede utilizar
- Aneurisma (ensanchamiento o dilatación de un vaso sanguíneo)
- Síndrome del robo
- Degeneración de la fístula (deterioro)

#### Problemas tardíos

- Estenosis (estrechamiento de la fístula)
- Trombosis (formación o presencia de un coágulo)
- Formación de coágulos

Si desea más información o quiere presentar una queja, comuníquese con Heartland Kidney Network a: Heartland Kidney Network • 7306 NW Tiffany Springs Pkwy. • Suite 230 • Kansas City, MO 64153

Línea sin costo para pacientes: (800) 444-9965 • net12@nw12.esrd.net • www.heartlandkidney.org

End-Stage Renal Disease (Enfermedad renal en etapa terminal, ESRD) N.º 12 Network Coordinating Council, Inc. que realiza negocios como Heartland Kidney Network. Este recurso se (creó, desarrolló, recopiló, etc.) mientras tenía contrato con el Centro para servicios de Medicare y Medicaid, Baltimore, Maryland. N.º de contrato HHSM-500-2010-NW012C. El contenido presentado no necesariamente refleja la política de CMS.

Continúa en el reverso.

## MIS PREGUNTAS

Pregúntele al Equipo encargado de brindarle cuidados: ¿Qué ejercicios debo hacer para ayudar a madurar mi fístula? ¿Qué otras cosas puedo hacer para mantener segura mi fístula y que sea duradera? ¿Qué otras “Mis páginas” puedo ver para aprender más?

Fuente: [www. Fistulfirst.org](http://www.Fistulfirst.org)