

MIS OPCIONES: AUTOCANULACIÓN



Heartland Kidney
Network

We're Here For You.



¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

Se ha demostrado que la autocanulación reduce problemas y alarga la vida de su acceso (fístula arteriovenosa). Su fístula durará más tiempo si solo una persona coloca las agujas en ella. USTED es el único que está ahí para cada tratamiento. Aprender a meter sus propias agujas le da control y puede reducir su ansiedad respecto a la inserción de agujas, infiltraciones e infecciones. También puede prepararle para la hemodiálisis en el hogar.

¿POR DÓNDE EMPIEZO?

Informe al personal de su clínica que desea aprender a colocar sus propias agujas. No está solo; el personal de la clínica le enseñará cómo realizar la autocanulación de forma segura (colocar sus propias agujas). Le técnica de ojal es una forma de hacer la autocanulación. La "técnica de ojal" utiliza solo un lugar para cada aguja, una y otra vez, en el mismo ángulo. Esta deja un rastro similar al agujero para colocar un arete en la oreja. Es fácil de aprender y de hacer, y casi no duele.

¿QUÉ NECESITO?

El personal de la clínica le enseñará cómo reunir los suministros necesarios para la canulación.

- Una almohadilla protectora, limpia para colocar debajo del acceso
- Dos agujas, del tamaño aprobado por su médico
- Torniquete (ya sea de Velcro™ o látex)
- Pinza tipo tijera (si utiliza un torniquete sin Velcro™)
- Dos pares de guantes limpios (para insertar y retirar la aguja)

- Solución antimicrobiana para limpiar el acceso (70% de yodopovidona, 2% de clorhexidina o alcohol)
- Solución salina normal
- Heparina (según la orden de su médico)
- Cinta de papel o de plástico
- Gaza para retirar la aguja
- Banditas autoadhesivas
- Recipiente de objetos punzocortantes para desechar agujas

MIS PREGUNTAS

Pregúntele al Equipo encargado de brindarle cuidados: ¿Cuándo puedo aprender la autocanulación? ¿Quién me capacitará para la autocanulación? ¿Hay algo que pueda hacer para aumentar mis posibilidades para la autocanulación?

Fuente: www.Fistulafirst.org

Si desea más información o quiere presentar una queja, comuníquese con Heartland Kidney Network a: Heartland Kidney Network • 7306 NW Tiffany Springs Pkwy. • Suite 230 • Kansas City, MO 64153
Línea sin costo para pacientes: (800) 444-9965 • net12@nw12.esrd.net • www.heartlandkidney.org